

대학생 절주 실천 수칙



1 꼭 필요한 술자리가 아니면 피하기



2 선·후배나 친구에게 술 강요하지 않기



3 원샷, 하지도 말고 외치지도 않기



4 폭탄주·사발주로 섞어 마시지 않기



5 음주 후 3일은 금주하기



6 이런 사람들은 금주해야 해요

지나치게 술 취한 선·후배나 친구가 있을 때

- 1** 위험증상(구토, 이상고열, 저체온, 의식불명, 호흡곤란 등)이 나타나는지 확인해 주세요
- 2** 이런 증상이 있을 때 즉시 가까운 의료기관이나 119에 도움을 청하세요