



중독의 심리학

한동대학교 신성만 교수

사회(사회과학)

사랑하는 사람이 중독에 빠졌을 때 도울 수 있는 방법을 신성만 교수가 알려드립니다. 본 강좌는 흡연, 알코올과 같은 물질중독과 도박, 성, 관계, 쇼핑 중독과 같은 행동중독의 원인과 특징, 돕는 방법에 대해 알려드립니다

총 주차 주	13주	학점부여 여부	3학점	부교재 여부	○
총 강좌 시간	11:26	개발 연도	2016	추가자료	×

목차	세부 목차	강좌 시간	교수 소개
1 우리 곁에 있는 그대, 중독이란 무엇인가	중독의 어원 및 실태, 원인 ----- 3C를 이용한 중독의 정의 ----- 중독의 다요인 모델	00:50	신성만 · 현) 한동대학교 상담심리사회복지학부 교수 · 현) 한국중독상담학회 회장 · 현) 한국중독심리학회 부회장 · 보스턴 대학교 상담학 박사 <저서> 『행동중독』, 『인터넷중독상담』, 『중독상담』 외 23권
2 뇌가 중독을 만나면	뇌의 가소성과 특수성 ----- 변연계의 쾌감중추 발견 ----- 중독된 뇌	00:50	
3 알코올, 친구일까? 적일까?	약물의 종류와 흡입방법 ----- 약물의 특성 및 작용 ----- 알코올 중독	00:53	
4 감정의 극단을 보여주는 약물 : 흥분제와 안정제	흥분제 (1) : 담배 ----- 흥분제 (2) : 코카인과 암페타민 ----- 아편제 : 아편과 모르핀, 헤로인	00:54	
5 가까이 하면 잡혀가요! : 환각제, 흥분제, 마리화나	LSD와 기타 환각제 ----- 동화 스테로이드와 기타 약물 남용 ----- 마리화나	00:44	
6 당신은 무엇에 이끌리시나요? : 행동 중독	행동중독 개념 ----- 인터넷 중독 : 개관과 이슈 ----- 인터넷 게임중독 : 개관과 이슈	00:58	
7 편리함과 짜릿함, 그 이면의 함정 : SNS 및 도박중독	SNS 중독 ----- 도박의 역사 및 종류, 실태 ----- 도박중독	00:54	

목차	세부 목차	강좌 시간	교수 소개
8 아름다움의 빛 : 사랑 및 성증독	사랑의 포악 성의 개관 성증독	01:01	
9 먹고, 사고, 운동하는데 증독이라니?	음식증독 : 증거, 평가, 치료 강박적 구매 장애 운동증독 및 증독치료모델	00:55	
10 그러면 이제 어떻게 할 것인가? : 변화를 위한 동기강화상담 (1)	동기강화상담의 배경 변화와 동기강화상담 동기강화상담의 정신	00:50	
11 마음을 다루는 기술, 동기강화상담 이해하기 : 변화를 위한 동기강화상담 (2)	동기강화상담의 과정 동기강화상담의 원리 : 공감하기, 불일치감 만들기 불일치감 만들기 적용 사례	00:52	
12 변화를 이끄는 힘, 동기강화상담 대화기술 : 변화를 위한 동기강화상담 (3)	동기강화상담의 원리: 저항과 함께 구르기, 자기효능감 지지하기 OARS : 반영하기 OARS : 열린질문하기, 인정하기, 요약하기	00:51	
13 삶을 변화시키는 대화기술 (4), OARS : 변화를 위한 동기강화상담 (4)	변화대화: Change talks 변화대화 유발하기 저항 다루기	00:51	