

전주시정신건강복지센터 아동·청소년정신건강증진사업
2023년 '멘토링 프로그램' 사업 계획(안)

□ 목 적

- 멘토와의 여러 가지 1:1 활동을 통해 청소년기에 겪는 다양한 심리적 문제에 대한 안녕감과 긍정적 변화를 도모하기 위함

□ 목 표

- 멘토-멘토의 상호작용을 통한 부정적 정서 완화 및 긍정적 변화
- 상호 이해 및 신뢰를 통한 긍정적 대인관계 형성

3. 세부내용

- 멘토 모집 및 교육
 - 모집대상: 만 20세 이상 관내 대학(원)생 및 휴학생
 - 모집기간: 2023. 2. 14.~3. 31.
 - 활동기간: 3월~12월
 - 활동혜택: 자원봉사활동 시간 인정(VMS), 활동 수료증 발급
 - 멘토선정: 서류 취합 후, 개별연락을 통해 10명 선별
 - 사전교육: 본 프로그램 목적 및 내용, 규칙, 주의사항 등 안내
- 활동내용
 - 멘티의 욕구에 맞는 다양한 활동 진행 (정서 및 학습지원, 진로탐색 등)
 - 멘티와 일정 조율 후, 언제든지 자유롭게 가능(최소 1회/1~2주)

4. 추진체계

