

평생지도교수제

「전공 진로설계」 학생용 가이드북



전북대학교
JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY

Contents

	1. 「전공진로설계」 교과목 안내	
Part I. 「전공진로설계」 교과목 안내	1) 「전공진로설계」 교과목의 개요	02
	2) 「전공진로설계」 교과목의 목적	02
	3) 「전공진로설계」 교과목 이수를 위한 필수 사항	03
	4) 「전공진로설계」 활동 예시	04
<hr/>		
Part II. 전공(교수) 개설 또는 인정 프로그램	1. 전공(교수) 개설 또는 인정 프로그램	
	1) 전공(교수) 개설 또는 인정 프로그램	07
<hr/>		
	1. 자기이해를 위한 활동	
	1) 직업윤리 알기	10
	2) 직업흥미 탐색	12
	3) 직업 가치관 탐색	14
	4) 성격 탐색	16
	5) 직업적성 탐색	18
	6) 심리적 강점과 약점 탐색	20
	7) 환경적 강점과 약점 탐색	22
<hr/>		
Part III. 「전공진로설계」 활동	2. 직업정보 탐색 활동	
	1) 생애 역할에 대한 이해	24
	2) 관심 진로(직업)의 여건 이해	26
	3) 학과 전공 분야 정보 이해	28
	4) 타 학과 정보 이해	30
	5) 미래사회 진로동향의 이해	31
<hr/>		
	3. 의사결정을 위한 활동	
	1) 진로, 학습, 여가활동의 비율 결정	32
	2) 진로와 관련된 교과목 결정	34
	3) 실행 경험 탐색 및 실행 여부 결정	35
	(1) 교내외 진로관련 특강 및 프로그램	35
	(2) 동아리 활동	36

	(3) 공모전 및 대외활동	37
	(4) 직·간접적인 직업세계 경험	38
	(5) 직무체험 참여 결정	39
	(6) 취득할 자격증 결정	41
	(7) 실험실 학부 연구생 참여 선택	42
	4) 진로변경 가능성 모색	43
	5) 고시 및 공시 준비 결정	45
	6) 졸업 후 진로선택	47
	7) 합리적인 의사결정방법 연습	49
	8) 진로 의사결정 방법에 대한 이해	51
<hr/>		
	4. 구직준비 활동	
	1) 이력서 작성방법	53
	2) 자기소개서 작성방법	56
	3) SELF 모의면접	59
	4) 창업정보 탐색	60
	5) 채용정보 탐색	62
	6) 의사소통 능력과 발표력 향상	63
<hr/>		
	5. 자기개발 활동	
	1) 학습코칭 계획	64
	2) 심리상담 활동	66
<hr/>		
Part IV.	1. 큰사람프로젝트 비교과 활동	
큰사람프로젝트	1) 큰사람프로젝트 비교과 활동	69
비교과 활동		
<hr/>		
	1. 「전공진로설계」 부록	
Part V.	1) 교내 관련서비스 기관 정보	72
「전공진로설계」	2) 채용, 기업 및 직무, 대외활동 관련 사이트	73
부록	3) 직무별 취업사이트	74
	4) 참고문헌	75
<hr/>		

I . 「전공진로설계」 교과목 안내

1

『전공진로설계』 교과목 안내

1) 전공진로설계 교과목 개요

「전공진로설계」 는 대학생활 전반에 대한 사항을 지도하고 졸업 후 취업 현장의 문제까지 상담해주는 학생-교수 연계시스템인 평생 지도교수제를 체계적으로 활성화하고 실행하기 위해 2,3,4학년에 개설된 학점부여 교과목입니다.

학생들은 교과목 수강을 통해 스스로 진로를 계획하고 실행해보고 성찰 내용을 작성하면서 좀 더 체계적으로 자신의 진로 활동 이력을 관리할 수 있습니다. 또한, 진로활동 이력을 기반으로 학기당 2회 이상 지도교수와 상담을 받음으로써 진로발달 및 선택에 실질적인 도움을 얻을 수 있게 됩니다.

2) 전공진로설계 교과목의 목적

「전공진로설계」 교과목은 학생들의 자율적 진로활동을 촉진하고, 교수와의 상호작용을 통해 학생들의 진로설계 및 실행역량을 강화하는 것을 목적으로 합니다.

이 교과목 수강을 통해 학생들의 자기이해 역량, 직업정보 탐색역량, 진로 의사결정 역량, 직업기초능력, 구직기술 및 자기개발 역량이 강화될 수 있으며, 학생들은 자신의 진로와 삶을 스스로 준비하고 실행할 수 있게 됩니다.

**진로설계 및
실행역량 강화**

- 자기이해 역량 강화
- 직업정보 탐색역량 강화
- 진로 의사결정 역량 강화
- 직업기초능력 강화
- 구직기술 및 자기개발 역량 강화

3) 전공진로설계 교과목 이수를 위한 필수 사항

- (1) 강의 OT 참석
- (2) 수업 안내동영상 시청
- (3) 경력활동 계획서 작성 : Oasis 입력
- (4) 지도교수에게 상담 신청 예약(오아시스 ⇨ 전산시스템 구축중)
- (5) 「경력활동 기록」 Oasis에 작성
 - ※매주 기록하는 것을 추천하며, 최소 6회 이상 기록 추천: 이를 통해 스스로 성찰하게 되고, 누적된 자기의 기록을 보면서 다음 계획을 세우는데 도움을 받을 수 있음.
- (6) 지도교수와의 상담(학기당 2회 이상 추천, 예약된 시간): 작성한 경력활동 계획서 및 「경력활동 기록」, 상담받고 싶은 내용을 토대로 진행.
 - ※총 15주의 수업 중 12주는 학생의 자율적인 진로활동으로 운영.

「경력활동 기록」 내용

- ‘활동명’에는 본인이 참여한 활동의 이름을 입력합니다.
예) 지도교수 세미나 참석, 직업윤리 알기, 공모전 참여 등
- ‘자기에 대해 알게 된 점’을 기록할 때는 직업 흥미, 직업 가치, 직업 적성(능력), 성격, 기타 특징에 대하여 입력합니다.
- ‘활동을 통해 얻은 정보’를 기록할 때는 직업정보(하는 일, 되는 길, 고용 전망, 연봉 등)와 직업세계의 변화 등에 대하여 입력합니다.
- ‘활동을 통해 진로의사결정에 받은 영향’을 입력할 때는 직업 결정, 전공 결정, 진로 변경, 수강과목 선택, 경시대회나 공모전 참여, 학습계획 수립 등을 입력합니다.
- ‘교수와 의논하고 싶은 내용’에는 교수와의 상담 시간에 주제로 삼고 싶은 내용을 기록합니다.

- (7) 평가: 위의 사항을 수행 여부에 따라 지도교수님이 PASS/FAIL방식으로 평가. PASS시 0.5학점이 부여됨

4) 자율적인 진로활동 예시

여러분들은 자신의 경력활동 계획서를 반영하여 다음의 3가지 영역의 진로 활동에 참여할 수 있습니다.

(1) 전공(교수) 또는 사업단 개설 전공진로설계 프로그램

- 학과 및 교수 주최 프로그램: 중등임용고시 준비과정 지도 및 세미나, 예체능 관련 학과의 발표회, 전시회, 연주회 등의 준비과정 및 세미나 등
- 전공관련 학회 참여
- 전공관련 전문가 특강 및 세미나 참여
- 진로관련 자원봉사 실시(진로관련 행사에서 자원봉사 등)
- 진로관련 직업체험
- 학과/학년별 진로 멘토링 참여
- 기타 교수가 지정하는 진로 활동에 참여
- 전공별 NCS교육
- 전공 연결 사업단(부록 1 참조) 사업 등

(2) 본 교재에 제시된 「활동지」 작성(PDF로 배부)

- 자기이해를 위한 활동 (본 교재 10~23쪽 참고)
- 직업정보 탐색 활동 (본 교재 24~31쪽 참고)
- 의사결정을 위한 활동 (본 교재 32~52쪽 참고)
- 구직준비 활동 (본 교재 53~63쪽 참고)
- 자기개발 활동 (본 교재 64~67쪽 참고)

※ 본 교재에 제시되는 「활동지」는 한 학기에 모두 시행하는 것을 권하지 않으며, 2학년부터 4학년까지 자신의 진로발달 수준 및 역량에 맞춰 자기주도적으로 실시합니다. 활동지는 한 번만 해야하는 것은 아닙니다. 다른 학기에 다시 해볼 수 있으며 이를 통해 자신의 변화를 확인할 수 있습니다.

(3) 큰사람프로젝트 비교과 활동(PDF로 배부)

- 본 교재 68쪽 참고
- 2021 큰사람프로젝트 매뉴얼 참고
- BK+, Link+, CORE, 대학혁신지원 사업 등

II . 전공(교수) 개설 또는 인정 프로그램

1

전공(교수) 개설 또는 인정 프로그램

1) 전공(교수) 개설 또는 인정 프로그램

이 활동은 전공 교수님이 개설하시거나 또는 사업단 주최로 학과에서 개설한 진로설계 활동을 의미합니다. 다음에 제시된 전공(교수) 또는 사업단 개설 전공진로설계 활동목록을 참고하여 활동지를 작성해 본 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

- 중등임용고시 준비과정 지도 및 세미나
- 예체능 관련 학과의 발표회, 전시회, 연주회 등의 준비과정 및 세미나
- 전공 관련 학회 참여
- 전공 관련 전문가 특강 및 세미나 참여
- 진로 관련 자원봉사 실시
- 진로 관련 직업체험
- 학과/학년별 진로 멘토링 참여
- 기타 교수가 지정하는 진로 활동에 참여
- 전공별 NCS교육
- 전공 연결 사업단(부록 1 참조) 사업 등

선택 활동	<p>* 이 외에도 전공(교수) 또는 사업단 개설 전공진로설계 활동에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 단대 및 학과 게시판 참고 - 학과 사무실 문의 - 학교 홈페이지 공지사항 참고
-------	--

1

전공(교수) 개설 또는 인정 프로그램

1) 전공(교수) 개설 또는 인정 프로그램

전공이나 교수님이 개설하신 진로탐색 활동에 참여해 본 적이 있나요?
(앞페이지에 제시된 활동을 참고하여 답해보세요.)

<input type="checkbox"/> YES 참여해 본 경험을 떠올려 작성해보세요.		<input type="checkbox"/> NO 참여해 보고싶은 활동이 있다면 작성해보세요.	
활동명		활동명	
경험한 내용		참여해 보고 싶은 이유	
참여 소감 (느낌&생각)		참여에 필요한 사항	
좀 더 참여해 보고 싶은 활동과 그 이유		직접 찾아본 정보 & 도전 가능성	

Ⅲ. 「전공진로설계」 활동

1 자기이해를 위한 활동

1) 직업윤리 알기

직업윤리란 직업선택의 기준뿐만 아니라 직장인이 지녀야 할 바람직한 가치규범으로 사회구성원으로서 직업을 통해 부딪친 문제를 해결하고 직업생활에서 어떻게 행동하는 것이 옳은지 판단하는 도덕적 원리입니다. 직업을 통해 자신이 가지고 있는 능력과 소질을 실현하고자 한다면 개인이 속한 사회 전체의 필요 및 요구와 무관할 수 없기 때문에 사회 전반의 윤리와 직업윤리의 균형은 중요합니다.

자신이 현재 가지고 있는 직업윤리가 있다면 그 내용을 토대로 생각해 보고, 아직 직업윤리에 대해 생각해 보지 않았다면 직업을 가졌을 때 직면할 수 있는 윤리적인 상황을 상상해보고 다음의 활동지를 작성해 보세요. 활동지를 작성해 본 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

(1) 아래 표에 제시된 보편적 직업윤리를 읽은 후, 현재 자신의 직업윤리 의식에 대해 평가해 보면서 아래의 표를 작성해보세요.

보편적 직업윤리	현재 갖춰진 것	갖추기 위해 노력해야 할 것
직업인이 가져야 할 최소한의 도리 즉 책임과 성실을 포함하는 직업적 양심	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
직장 내, 직장 간, 더 넓게는 한 국가, 인류 전체의 과도한 경쟁을 피하고 협력하고 연대하는 마음	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
현대인의 성공조건을 넘어 생존 조건이 되고 있는 전문적인 기술과 지식의 습득	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
기업가뿐만 아니라 노동자가 노동을 존중하는 태도	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
인간이 이루고 있는 사회에서 직업 생활을 하는 한 꼭 필요한 인간애	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

보편적 직업윤리를 갖추기 위해 내가 해야 할 활동에 대해 자유롭게 기술해 보세요.

예: 직업인의 윤리에 관련된 강의 찾아 듣기, 인권단체 및 윤리 관련 모임 참여

1 자기이해를 위한 활동

1) 직업윤리 알기

(2) 다음은 직업인이 가져야 할 최소한의 도리인 직업적 양심에 관한 것입니다.

<사례 1>	홍길동 대리는 늦잠을 자서 지각을 할 때가 많다. 그때마다 부모님이 편찮으시다거나, 타고 있던 버스가 교통사고가 났다거나 하는 식의 거짓말을 하곤 한다. (정직성)
<사례 2>	이몽룡 대리는 윗사람으로부터 업무지시를 받고 나서도 며칠 동안 일을 하지 않다가 기일에 임박해서야 일을 하곤 한다. 어느 날, 업무보고 전날 야근을 통해 일을 마무리하려고 했으나 집에 급한 일이 생겨 일을 마무리하지 못하였다. (성실성)
위에 제시된 사례를 읽어보고 자신이 취업 후 회사에서 겪을 수 있는 비슷한 상황에 대해 자유롭게 기술해 보세요.	

(3) 각 직업 분야별로 분야별 직업윤리들이 마련되어 있기도 합니다. 자신이 관심 있는 직업 분야에서 강조되는 직업윤리는 무엇인지 생각해 보고, 검색을 통해 관련 윤리강령이 있다면 찾아서 기술하세요.

관심있는 직업분야	예) 정보 계통	
강조되는 직업윤리 또는 관련 윤리강령	① 개인의 데이터는 구체적이고 합법적인 목적을 위해 수집되고 공정하고 합리적으로 처리되어야 한다. ② 다른 사람에게 해(정보의 불쾌한 손실, 재산의 손실, 정신적 손상 등)를 줄 목적으로 컴퓨터를 사용하지 않는다.	

1

자기이해를 위한 활동

2) 직업 흥미 탐색

선 택 활 동	<p>* 이 외에도 직업흥미에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 인터넷 심리검사 실시 : 워크넷 홈페이지(www.work.go.kr) 회원가입 후 로그인 → 직업·진로 → 성인 용 심리검사 실시 → 직업선호도검사 S형 또는 L형 검사 실시 - 취업지원과 심리검사 실시: 오아시스 접속 → 학사정보 → 학생상담 → 진로적성검사에약 → 검사 실시 및 상담 실시 - 자기성찰활동: 다음에 대하여 스스로 묻고 답한다. : 시간을 잊고 몰두했던 활동이 무엇인가? : 재미있게 들었던 교과목은 무엇인가?
------------------	---

1 자기이해를 위한 활동

3) 직업 가치관 탐색

직업 가치관이란 직업이나 직무를 통해 개인이 충족하고자 하는 핵심적 욕구를 의미합니다. 다음의 가치 목록들 중 자신에게 중요한 목록을 5개 이상 선정하고, 각각에 대하여 선정 이유를 작성해봅시다. 활동지를 작성해 본 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

직업가치관	가치설명	체크
성취	달성하기 벅찬 목표를 달성하는 성취감을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
직업안정	해고나 조기퇴직의 걱정 없이 오랫동안 안정적으로 일하며 안정적인 수입을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
영향력 발휘	타인에게 영향력을 행사하고 일을 자신의 뜻대로 진행할 수 있는지를 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
금전적 보상	생활하는데 경제적인 어려움이 없고 돈을 많이 벌 수 있는지를 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
능력발휘	직업을 통해 능력을 충분히 발휘할 수 있는지를 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
안정성	매사가 계획한 대로 안정적으로 유지되는 것을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
자기개발	항상 새로운 것을 배우고 스스로 발전해 나가는 것을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
봉사	자신의 이익보다는 사회의 이익을 고려하며, 어려운 사람을 돕고, 남을 위해 봉사하는 것을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
변화지향	일이 반복적이거나 정형화되어 있지 않으며 다양하고 새로운 것을 경험할 수 있는지를 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
지식추구	일에서 새로운 지식과 기술을 얻을 수 있고 새로운 지식을 발견할 수 있는지를 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
인정	다른 사람으로부터 인정받고 존경받는 것을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
자율성	어떤 일을 할 때 규칙, 절차, 시간 등을 스스로 결정하는 것을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
사회적 인정	자신의 능력과 성취를 충분히 인정받는 것을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
창의성	새로운 아이디어나 사물을 만들어 내는 것을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
개별 활동	자신만의 시간과 공간을 가지고 혼자 일하는 것을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
몸과 마음의 여유	건강을 유지할 수 있으며 스트레스를 적게 받고 마음과 몸의 여유를 가질 수 있는 업무나 직업을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
자율	다른 사람들에게 지시나 통제를 받지 않고 자율적으로 업무를 해나가는 것을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
실내활동	주로 사무실에서 일할 수 있으며 신체활동을 적게 요구하거나 업무나 직업을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
보수	충분한 경제적 보상을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>
사회봉사	다른 사람을 도우며 더 나은 세상을 만들고자 하는 가치	<input type="checkbox"/>
애국	국가의 장래나 발전을 위하여 기여하는 것을 중시하는 가치	<input type="checkbox"/>

1 자기이해를 위한 활동

3) 직업 가치관 탐색

직업가치관	선정 이유
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

선택 활동	<p>* 이 외에도 직업가치관에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 인터넷 심리검사 실시 : 워크넷 홈페이지(www.work.go.kr) 회원가입 후 로그인 → 직업·진로 → 성인용 심리검사 실시 → 직업가치관검사 실시 - 자기성찰활동: 다음에 대하여 스스로 묻고 답한다. : 마음을 뿌듯하게 했던 일이 무엇이었나? : 스스로를 자랑스럽고 당당하게 만드는 일은 무엇인가? : 어떤 삶을 살고 싶은가? : 어떤 때 만족스러운가?
-------	---

1

자기이해를 위한 활동

4) 성격 탐색

성격이란 개인을 특징짓는 지속적이며 일관된 행동양식을 의미합니다. 자신의 성격에 맞는 직업을 선택하면 편안한 마음으로 적응하고 발전하는데 큰 도움이 됩니다. 따라서 성격은 직업선택 시에 고려하여야 할 중요한 요인입니다. 활동지를 작성해 본 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

1. 내 성격을 명확히 알고 있는가?	① 전혀 아니다 ③ 보통이다 ⑤ 매우 그렇다	② 대체로 아니다 ④ 대체로 그렇다	
2. 내 성격에 대해서 기술해 보세요.			
3. 성격검사 경험 떠올리기 ※성격 검사를 받은 적이 있고 검사결과를 기억한다면 구체적인 유형 및 설명으로 답해 보세요.	실시한 검사	실시한 날짜	결과
4. 과거 나의 성격과 현재 나의 성격은 유사한가? 혹은 달라졌는가? ※만약에 달라졌다면 어떤 측면인지 구체적으로 기술해 주세요.			
5. 현재 내 성격에 대한 타인의 반응 및 피드백은?			
6. 내 성격이 현재 계획하는 진로(직업)를 성취하는데 도움을 주는가?	①그렇다 이유:	② 아니다	
7. 현재 내 성격에 변화가 필요하다면 어떻게 변화할 것인가?			

1

자기이해를 위한 활동

4) 성격 탐색

선택 활동	<p>* 이 외에도 성격을 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 행복드림센터 심리검사 실시: 방문/온라인 신청 후 심리검사 및 상담 실시 - 취업지원과 심리검사 실시: 오아시스 접속 → 학사정보 → 학생상담 → 진로적성검사에약 → 검사 실시 및 상담 실시 - 자기성찰활동: 다음에 대하여 스스로 묻고 답한다. : 어떤 환경과 상황이 나를 편하게 하는가? : 다양한 상황에서 나를 설명해 주는 독특한 특성이 있는가?
-------	--

1

자기이해를 위한 활동

5) 직업적성 탐색

선택 활동	<p>* 이 외에도 직업적성에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 인터넷 심리검사 실시 : 워크넷 홈페이지(www.work.go.kr) 회원가입 후 로그인 → 직업·진로 → 성인용 심리검사 실시 → 성인용 직업적성검사 실시 - 취업지원과 심리검사 실시: 오아시스 접속 → 학사정보 → 학생상담 → 진로적성검사에약 → 검사 실시 및 상담 실시 - 자기성찰활동: 다음에 대하여 스스로 묻고 답한다. : 스스로 생각하기에 잘했던 것은 무엇인가? : 남들이 잘했다고 칭찬했던 일은 무엇인가? : 성취감을 느꼈던 적은 언제인가?
-------	---

1 자기이해를 위한 활동

6) 심리적 강점과 약점 탐색

개인의 강점과 미덕 등 긍정적 심리에 초점을 맞추는 것은 매우 중요합니다. 다음은 긍정심리학에서 공통적인 요소를 추출한 24개의 강점과 덕성입니다. 다음의 목록들 중 덕성 목록의 설명을 읽은 후 자신이 가지고 있다고 생각하는 높은 덕목과 낮은 덕목을 각각 5개씩 선정하고 그렇게 생각하는 이유를 작성합니다. 활동지를 작성해 본 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

덕성	설명	
지혜 및 지성	창의성	어떤 일을 하면서 새롭고 생산적인 방식으로 생각하는 능력
	호기심	일어나고 있는 모든 경험과 현상에 대해서 흥미를 느끼는 능력
	개방성	사물이나 현상을 다양한 측면에서 철저하게 생각하고 검토하는 능력
	학구열	새로운 기술, 주제, 지식을 배우고 숙달하려는 동기와 능력
인애	지혜	사물이나 현상을 전체적인 관점에서 생각하고 다른 사람에게 현명한 조언을 제공해 주는 능력
	사랑	다른 사람과의 친밀한 관계를 소중하게 여기고 실천하는 능력
용기	이타성	다른 사람을 위해서 호의를 보이고 선한 행동을 하려는 동기와 실천력
	정서지능	자신과 다른 사람의 동기와 감정을 잘 파악할 뿐만 아니라 다양한 사회적 상황에서 어떻게 행동하는 것이 적절한지 잘 아는 능력
	용감성	위험, 도전, 난관, 고통에 위축되지 않고 이를 극복하는 능력
	진실성	진실을 말하고 자신을 진실한 방식으로 제시하는 능력
절제	끈기	시작한 일을 마무리하여 완성하는 능력
	활력	활기와 에너지를 가지고 삶과 일에 접근하는 태도
	겸손	자신이 이루어낸 성취에 대해서 불필요하게 과장된 허세를 부리지 않는 태도
정의	신중성	선택을 조심스럽게 함으로써 불필요한 위험을 다루지 않으며 나중에 후회할 일을 말하거나 행하지 않는 능력
	용서	나쁜 일을 한 사람들을 용서하는 능력
	자기조절	자신의 다양한 감정, 욕구, 행동을 적절하게 잘 조절하는 능력
초월	공정성	편향된 개인적 감정의 개입 없이 모든 사람을 동등하게 대하고 모두에게 공평한 기회를 주는 태도
	시민의식	자신이 속한 집단의 이익을 추구하고자 하는 책임의식으로, 사회나 조직 속에서 자신에게 주어진 임무와 역할을 인식하고 부응하려는 태도
영성	리더십	집단활동을 조직화하고 그러한 활동이 진행되는 것을 파악하여 관리하는 능력
	감사	좋은 일을 알아차리고 그에 대해 감사하는 태도
	낙관성	최선을 예상하고 그것을 성취하기 위해 노력하는 태도
	심미안	다양한 삶의 영역에서 나타나는 아름다움, 수월성, 뛰어난 수행을 인식하고 평가하는 능력
영성	유머감각	다른 사람과 장난치고 웃음을 선사하는 능력
	영성	인생의 궁극적 목적과 의미에 대해 일관성 있는 신념을 가지고 살아가는 태도

1 자기이해를 위한 활동

7) 환경적 강점과 약점 탐색

환경은 진로발달과 선택을 촉진하기도 하고 방해하기도 합니다. 자신의 환경적 영향요인에 대해 생각해 보고 그것의 활용과 극복방안에 대해 생각해 보는 것은 주도적인 진로설계를 위해 꼭 필요합니다. 예시를 참조하여 다음 페이지의 활동지를 작성한 후 핵심적인 사항을 경력활동 기록 양식에 맞춰 Oasis에 기록합니다.

진로발달영향 요인	나의 상황(예)
나를 둘러싼 사람들	<p>부모님은 자영업을 하고 계셔서 주말이 없고, 수입이 불안정해 하는 모습을 자주 봄.</p> <p>친척들 중에 공무원이나 공기업에 입사한 사촌들이 몇 명 있는데 부모님께서 부러워하심.</p> <p>선배들 중에 공무원 시험을 오랫동안 준비하는 사람이 많은데 합격한 선배는 아직 한번도 보지 못함.</p>
나를 둘러싼 사회·환경적 상황	<p>집은 작은 농촌 마을이며, 대학을 다니기 위해 전주로 올라와 자취하고 있음.</p> <p>학비는 부모님께서 지원해주시지만, 용돈은 아르바이트로 충당하고 있음.</p> <p>대학에 들어가야할 동생들이 있어서 빨리 졸업하고 취업을 해야한다는 압박감이 있음.</p>
나에게 찾아온 우연적 사건	<p>지난 1년동안 아르바이트와 성적장학금으로 여행경비를 마련하여 첫 해외여행을 갔다왔음. 거기서 영어공부의 필요성을 느끼게 되었고 뉴질랜드로 워킹홀리데이를 떠나기로 결심함.</p>
위의 영향요인들이 현재 나의 진로에 어떤 영향을 미치고 있는가?	<p>집안의 첫째로서 동생들에게 본을 보여야 된다는 생각과 부모님의 안정적인 직장에 대한 압박감이 내가 진로를 결정하는데 두려움과 압박감으로 다가왔었음.</p> <p>그러나 해외여행을 다녀오면서 생각과 사고가 유연해지면서 좀 더 과감하게 진로를 개척해나가기 위해 워킹홀리데이를 결심하게 됨.</p>

1 자기이해를 위한 활동

7) 환경적 강점과 약점 탐색

진로발달영향 요인	나의 상황
나를 둘러싼 사람들	
나를 둘러싼 사회적 환경적 상황	
나에게 찾아온 우연적 사건	
위의 영향요인들이 현재 나의 진로에 어떤 영향을 미치고 있는가?	

2

직업정보 탐색 활동

1) 생애 역할에 대한 이해

우리는 누구나 여러 가지 역할을 동시에 수행하면서 살아갑니다. 각 역할의 비중은 개인의 가치와 여건에 따라 조정됩니다. 역할비중을 잘 조정하면 진로발달에 도움이 됩니다. 현재 자신이 수행하는 생애역할과 그 비중을 작성해보고, 이상적인 역할 비중에 대해 작성해 본 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

(1) 현재 자신이 수행하는 생애 역할에 대해서 작성해 보세요.

역할	비중	역할 내용
자녀	%	
학생	%	
직장인/ 아르바이트인	%	
배우자/ 동료, 여가인, 종교인	%	
부모/ 여자친구	%	
대한민국 국민	%	
기타역할 ()	%	

현재의 각 역할의 비중에 만족한다면 그 이유는 무엇인지 작성해보세요.

현재의 각 역할의 비중에 불만족한다면 그 이유를 작성해보세요.

2

직업정보 탐색 활동

1) 생애 역할에 대한 이해

(2) 혹시 변화가 필요하다고 생각한다면 내가 바라는 이상적인 역할 비중을 작성해 보세요.

역할	비중	역할 내용
자녀	%	
학생	%	
직장인/ 아르바이트인	%	
배우자/ 동료, 여가인, 종교인	%	
부모/ 여자친구	%	
대한민국 국민	%	
기타역할 ()	%	

왜 이 비중이 이상적이라고 생각하는지 그 이유를 작성해보세요.

2

직업정보 탐색 활동

2) 관심 진로(직업)에 대한 탐색

진로와 직업세계는 끊임없이 변화하고 사회의 변화에 따라 그 여건들도 변화하기 마련입니다. 다른 사람을 통해 들은 말이나 정보만을 믿기 보다는 관심 있는 진로가 생겼을 때 구체적이고 객관적인 최신 자료를 찾아보는 것이 중요합니다. 예시를 참조하여 관심있는 진로(직업)에 대해 조사해보고 다음 페이지의 활동지를 작성한 후, 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

관심 직업명	중등학교 교사	
직무	중고등학교에서 담당 교과목을 가르치고 학생들의 생활을 지도한다.	
되는 길	학력	대학교의 사범계열 학과 졸업 or 비사범계 학과에서 교직 과목 이수
	자격	중등학교 1급/2급 정교사 자격증(한국사능력검정시험 3급이상 합격 후에 임용고시 시험에 응시 가능)
	훈련과정	대학교에서 교직과정 이수
생활양식	근무시간: 아침 8시~4시 30분(보충수업, 야간자율학습 등 정규 수업시간 외의 근무에 따라 상이함) 근무공간: 학교 함께 지낼 동료들의 특징: 관리자(교감, 교장) 및 부장교사 이외에 직급이 모두 동일하며 동등한 입장에서 일함	
승진 및 고용전망/연봉	매년 중등임용고시 시험을 통해 교사 선발 연봉은 공무원 호봉체계로 책정됨	
제도적 혜택 이해 (관련 특혜제도)	없음	
이 직업수행 역량을 다른 분야와 연결하여 사용한다면? (기존의 직업을 생각해보도 좋고 새로운 직업을 창직해보세요.)	학교 이외에 학원에서 강사로 근무 가능 정식 임용고시 시험 합격 전에 기간제 교사로 학교에서 근무 가능	

2

직업정보 탐색 활동

2) 관심 진로(직업)에 대한 탐색

관심 직업명		
직무		
되는 길	학력	
	자격	
	훈련과정	
생활양식		
승진 및 고용전망/연봉		
제도적 혜택 이해 (관련 특혜제도)		
이 직업수행 역량을 다른 분야와 연결하여 사용한다면? (기존의 직업을 생각해보봐도 좋고 새로운 직업을 창직해보세요.)		

선택 활동	<p>* 이 외에도 관심 진로(직업)에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 직업정보 탐색(www.work.go.kr, www.career.go.kr, www.hrd.go.kr, www.q-net.or.kr) - 관련 분야 종사자의 특강, 면접, 견학 - 직무체험 등
-------	---

2

직업정보 탐색 활동

3) 학과 및 전공 분야 직업세계 탐색

자신의 학과 및 전공 분야에서의 직업세계의 변화를 이해하고, 직업전망에 대한 정보를 아는 것은 자신의 진로결정을 위해 중요합니다. 자신의 학과 전공분야에 대한 정보를 찾아보고, 다음의 활동지를 작성한 후, 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

학과명			
교육 목표와 비전			
우리학과 교수님들 (주요 연구분야 및 주요전공)			
개설 전공과목			
저학년 프로그램 (비교과 부문, 글로벌 프로그램)			
학과 관련 주요 동아리			
취득 가능 자격증	자격증명	유용 분야	
학과 내 장학 제도	장학금명	지급기준	선발기준
전공 진출 분야			
연도별 취업률 및 대학원 진학률	연도	취업률	대학원 진학률
학과 졸업 후의 최근 3년간 진로현황			
전공을 활용한 진로개척 사례			

2

직업정보 탐색 활동

3) 학과 전공 분야 정보 이해

선택 활동	<p>* 이 외에도 학과 전공 분야 정보에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none">- 학교 및 학과 홈페이지- 커리어넷(www.career.go.kr) > 미래의 직업 세계 > 학과 정보 > 대학교 > 전공계열- 한국대학교육협의회(www.kcue.or.kr) > 대입 정보 포털사이트 > 대학 입학 정보
----------	--

2

직업정보 탐색 활동

4) 타 학과 정보 탐색

현재 자신의 전공이 만족스럽지 않을 때 학업에 대한 동기가 낮아지고, 진로설정
에 혼란을 느낄 수 있습니다. 자신의 특성과 진로전망에 대해 충분히 탐색한 후에
도 이러한 혼란이 지속된다면 전공변경가능성에 대해 생각해 보면서 관심있는 전
공을 탐색해볼 필요가 있습니다. 자신이 관심 있는 타 전공에 대해 알아보고 활동
지를 작성한 후, 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

현재 관심 있는 타 전공	
그 전공에 관심을 가지게 된 이유	
개설된 과목	
졸업요건	
졸업 후 진로 전망	
그 외에 더 찾아보고 싶은 타 전공	

선택 활동	<p>* 이 외에도 타 학과 정보에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 교내 홈페이지에서 학과 정보 탐색(www.jbnu.ac.kr) - 관심 학과 사무실 및 관심 학과 전공 교수님과의 면담 요청 - 관심 학과 재학생 및 졸업생들과의 정보 공유
-------	---

2

직업정보 탐색 활동

5) 미래사회 진로동향 이해

세계는 급변하고 있으며 이에 따라 취업시장에서도 많은 변화가 일어나고 있습니다. 사회가 어떻게 변화하는지 이해하는 것은 직업시장의 트렌드를 이해하고 자신의 진로를 설정하는데 도움이 됩니다. 또한 사회변화에 대한 다양한 정보(책, TV 프로그램, 교내외 특강 등)에 관심을 기울이는 것은 자신의 진로결정에 도움이 될 수 있습니다. 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

현재 자신이 관심 있는 최신 진로 동향	4차 산업혁명 유망직업, 2021 직업 트렌드 변화 등
이 동향을 알기 위해 직접 해본 활동 (이 활동을 통해 수집한 정보)	명견만리, EBS 직업인 탐색, 교내외 특강 등
이후 더 찾아보고 싶은 새로운 분야	읽어보고 싶은 책, 보고 싶은 프로그램, 듣고 싶은 특강, 만나고 싶은 직업인 인터뷰 등
이 활동을 통해 새롭게 알게된 점	

선택 활동	<p>* 이 외에도 미래사회의 진로 동향에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 한국고용정보원 (www.keis.or.kr) - 한국직업능력개발원 (www.krivet.re.kr)
-------	---

3

의사결정을 위한 활동

1) 진로, 학습, 여가활동의 비율 결정

우리는 진로, 학습, 여가활동을 수행하며 살아갑니다. 청소년 시기에는 학습에 초점을 맞추고 살았다면, 이제 대학생의 시기에는 진로준비에 좀 더 신경을 써야할 것입니다. 여러분에게 주어진 자유시간을 100%라고 했을 때 진로, 학습, 여가활동 각각이 차지하는 비율을 결정하는 활동이 필요합니다. 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

(1) 현재 자신의 진로, 학습, 여가활동 비율에 대해서 작성해 보세요.

영역	비율	내용
진로	%	전공진로 탐색활동, 직무 체험 등
학습	%	학과 공부, 자격증, 영어
여가활동	%	게임, 운동, 모임 등

현재 각 영역의 비율에 만족한다면 그 이유는 무엇인지 작성해보세요.

현재의 각 영역의 비율에 불만족한다면 그 이유를 작성해보세요.

3 의사결정을 위한 활동

1) 진로, 학습, 여가활동의 비율 결정

(2) 혹시 변화가 필요하다고 생각한다면 앞으로 내가 바라는 이상적인 비율을 작성해보세요.

영역	비율	내용
진로	%	
학습	%	
여가활동	%	

왜 이 비율이 이상적이라고 생각하는지 그 이유를 작성해보세요.

3 의사결정을 위한 활동

2) 진로와 관련된 교과목 결정

자신의 관심 진로와 관련된 교과목을 선택하여 수강하는 것은 관심 진로에 대한 정보 및 지식을 습득하는데 도움이 됩니다. 다음의 예시를 참조하여 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

현재까지 나의 관심 진로(직업)	상담사
나의 관심 진로(직업)에 진출하기 위해 필수적인 자격 요건, 가산점이 부여되는 요소, 도움이 될 만한 능력	학부에서 교육학, 심리학, 아동학 등을 전공하고 상담 관련 석사 취득 및 상담 관련 자격증 취득
나의 관심 진로(직업)의 필수 자격 요건 등을 갖추는데 도움이 될 만한 교과목을 전북대학교 포털의 개설강좌명에서 검색해 보세요.	생활지도와 상담, 상담이론, 집단치료, 성격 심리학, 놀이치료, 가족상담 등

(1) 위에 제시된 예시를 참고하여 진로와 관련된 과목 결정에 대해 작성해보세요.

현재까지 나의 관심 진로(직업)	
나의 관심 진로(직업)에 진출하기 위해 필수적인 자격 요건, 가산점이 부여되는 요소, 도움이 될 만한 능력	
나의 관심 진로(직업)의 필수 자격 요건 등을 갖추는데 도움이 될 만한 교과목을 전북대학교 포털의 개설강좌명에서 검색해 보세요.	

3 의사결정을 위한 활동

3) 실행 경험 탐색 및 실행 여부 결정하기

(1) 교내외 진로 관련 특강 및 프로그램 참여 결정

교내외의 다양한 프로그램, 특강, 워크숍 등에 참여하는 경험은 자신의 진로를 명료화 하거나 새로운 진로를 모색하는데 도움이 될 수 있습니다. 이런 특강에 대한 정보는 학과나 학교 홈페이지 공지사항을 통해 확인할 수도 있습니다. 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

교내외 진로 관련 특강 및 프로그램에 참여해 본 적이 있나요?			
□ YES 참여해 본 경험을 떠올려 작성해보세요.		□ NO 참여해 보고싶은 활동이 있다면 작성해보세요.	
활동명		활동명	
경험한 내용		참여해 보고 싶은 이유	
참여 소감 (느낌&생각)		궁금한 사항	
좀 더 참여해 보고 싶은 활동명과 그 이유		구체적인 일정	

3

의사결정을 위한 활동

3) 실행 경험 탐색 및 실행 여부 결정하기

(2) 동아리 활동 참여 결정

교내 중앙 동아리 및 단대(학과) 동아리 등에 가입하여 활동함으로써 다양한 경험을 할 수 있습니다. 이러한 동아리 활동이 현재 자신의 진로에 직접적인 영향을 미치지 않더라도 미래에 간접적인 영향을 미치기도 합니다. 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

교내 동아리 활동에 참여해 본 적이 있나요?			
□ YES 참여해 본 동아리에 대해 작성해보세요.		□ NO 참여해 보고싶은 동아리가 있다면 작성해보세요.	
동아리명		동아리명	
동아리 가입 이유		동아리에 가입하고 싶은 이유	
동아리 활동 내용		동아리의 주요 활동	
활동 소감 (느낌&생각)		동아리 가입 자격	
동아리 활동이 자신의 진로 및 삶에 미치는 영향		동아리 활동이 자신의 진로와 삶에 미칠 수 있는 영향	

3 의사결정을 위한 활동

3) 실행 경험 탐색 및 실행 여부 결정하기

(3) 공모전 및 대외활동 참여 결정

교내외 각종 공모전 및 대외활동 참여는 자신의 적성을 강화하고, 관심 진로분야 진입을 위한 스펙을 갖추는데 도움이 될 수 있습니다. 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

공모전 및 대외활동에 참여해 본 적이 있나요?			
□ YES 참여해 본 활동에 대해 작성해보세요.		□ NO 참여해 보고싶은 활동이 있다면 작성해보세요.	
활동명		활동명	
참여 이유		참여하고 싶은 이유	
참여 내용		참여 특전 (보상)	
참여 소감 (느낌&생각)		활동 참여에 필요한 역량	
이 활동이 자신의 진로 및 삶에 미치는 영향		직접 찾아본 정보 & 도전 가능성	

선 택 활 동	<p>* 이 외에도 공모전 및 대회활동 관련 정보를 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 아웃캠퍼스 (https://cafe.naver.com/outcampus) - 씽긱 (https://www.thinkcontest.com) - 씽유 (https://thinkyou.co.kr) - 대티즌 (http://www.detizen.com)
------------------	---

3 의사결정을 위한 활동

3) 실행 경험 탐색 및 실행 여부 결정하기

(4) 직·간접적인 직업세계 경험(아르바이트, 워킹홀리데이 등 포함) 결정

각종 아르바이트 및 워킹홀리데이 경험을 통해 직업세계를 직·간접적으로 체험해 볼 수 있습니다. 또한 이러한 경험은 사회생활에 필요한 역량을 확인하고 갖추기 위해 노력하는 계기가 되기도 합니다. 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

아르바이트 및 워킹홀리데이에 참여해 본 적이 있나요?			
□ YES 참여해 본 활동에 대해 작성해보세요.		□ NO 참여해 보고싶은 활동이 있다면 작성해보세요.	
아르바이트명 (워킹홀리데이 참여나라)		아르바이트명 (워킹홀리데이 참여나라)	
선택 이유		해보고 싶은 이유	
맡은 역할 (직무)		주요 활동	
참여 소감 (느낌&생각)		활동을 위해 요구되는 사항	
이 활동이 자신의 진로 및 삶에 미치는 영향		직접 찾아본 정보 & 도전 가능성	

3 의사결정을 위한 활동

3) 실행 경험 탐색 및 실행 여부 결정하기

(5) 직무체험 참여 결정

직무체험에 참여하는 것은 현장에서 업무를 배우고 습득함으로써 직업 실무능력을 향상시킬 수 있으며, 취업역량이 강화될 수 있습니다. 이는 졸업 후 취업가능성을 높일 수 있기 때문에 평소에 진행되고 있는 직무체험들의 정보를 알아보고, 관심이 있거나 필요한 프로그램에 참여할 계획을 세워보는 것이 중요합니다. 다음 표에 제시된 교내 직무체험 사업내용을 확인하고 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

교내 직무체험	사업내용
자기주도형 기업탐방(직무탐색) “기업의 달인 되기”	<ul style="list-style-type: none"> 입사 희망기업을 선정하여 팀별로 기업탐방을 실시하고 산업/기업/직무 분석을 통한 보고서 제출
큰사람 직무체험	<ul style="list-style-type: none"> 도내 우수 기업 및 기관에서의 현장경험을 통한 직무중심 경력활동 지원 현장중심 취업역량강화로 연수 후 취업연계 도모
외부기관 연계교육 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> 외부 공공기관과 연계한 직무교육을 지원하고 교육참여자 대상 비용 지원 등
직무별 맞춤교육 [직무역량 UP프로그램]	<ul style="list-style-type: none"> 희망 직무수행에 필요한 직업기초능력 및 직무심화능력 향상 지원
취업동아리 운영	<ul style="list-style-type: none"> 동일분야 취업 준비생간의 공동학습 및 정보 교류를 통해 취업기회 확대
채용상담& 설명회	<ul style="list-style-type: none"> 기업·기관 채용설명회 및 상담회
기업·직무정보 제공 서비스 (잡플래닛)	<ul style="list-style-type: none"> 잡플래닛(www.jobplanet.co.kr)과 제휴하여 기업 직무 관련 정보를 제공

3 의사결정을 위한 활동

3) 실행 경험 탐색 및 실행 여부 결정하기

(5) 직무체험 참여 결정

직무체험에 참여해 본 적이 있나요?			
□ YES 참여해 본 활동에 대해 작성해보세요.		□ NO 참여해 보고싶은 활동이 있다면 작성해보세요.	
직무체험명		직무체험명	
선택 이유		참여해 보고 싶은 이유	
활동 내용		주요 활동	
참여 소감 (느낌&생각)		활동에 참여하기 위한 요구사항	
이 활동이 자신의 진로 및 삶에 미치는 영향		직접 찾아본 정보 & 도전 가능성	

선택 활동	<p>* 이 외에도 직무체험에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 교내 취업지원과 홈페이지(https://career.jbnu.ac.kr) (각 프로그램의 진행시기는 년도별로 차이가 있으니 교내 취업지원과 홈페이지에서 꼭 확인하세요)
-------	--

3 의사결정을 위한 활동

3) 실행 경험 탐색 및 실행 여부 결정하기

(6) 취득할 자격증 결정

자신의 역량을 개발하거나 원하는 진로(직업)로 진입하기 위해 필요한 자격증이 나 요구사항이 있습니다. 이런 것들을 미리 갖춘다면 향후 자신의 진로결정에 도움이 될 수 있습니다. 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

자격증을 취득해 본 적이 있나요?			
□ YES 현재 내가 취득한 자격증에 대해 작성해보세요.		□ NO 앞으로 내가 취득하고 싶은 자격증을 작성해보세요.	
자격증명		자격증명	
선택 이유		취득하고 싶은 이유	
달성된 목표 (급수,점수 등)		취득 목표 (급수,점수 등)	
취득 소감 (느낌&생각)		취득에 필요한 사항 (자격기준)	
이 활동이 자신의 진로 및 삶에 미치는 영향		직접 찾아본 정보 & 도전 가능성	

3

의사결정을 위한 활동

3) 실행 경험 탐색 및 실행 여부 결정하기

(7) 실험실 학부 연구생 참여 선택

일부 학과에서는 직·간접적인 진로체험 및 전공 공부 심화를 위한 실험실 학부 연구생 제도를 운영하고 있습니다. 이 제도는 이공계열 분야에서 주로 진행되고 있으며, 다양한 분야의 업무와 연구를 배울 수 있다는 장점이 있습니다. 실험실 학부 연구생에 관심이 있다면 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

실험실 학부 연구생 제도에 활동에 참여해 본 적이 있나요?			
□ YES 실험실에 참여해 본 경험을 작성해보세요.		□ NO 참여해 보고싶은 실험실이 있다면 작성해보세요.	
전공명 (프로젝트명)		전공명 (프로젝트명)	
선택 이유		참여해 보고 싶은 이유	
경험한 내용		주요 활동	
참여 소감 (느낌&생각)		활동에 필요한 사항	
이 활동이 자신의 진로 및 삶에 미치는 영향		직접 찾아본 정보 & 도전 가능성	

3

의사결정을 위한 활동

4) 진로변경 가능성 모색

원하는 전공에 입학했을지라도 자신이 선택한 학과와 자신의 특성이 맞지 않아 어려움을 겪을 수 있으며, 새롭게 알게된 진로에 관심이 생겨 그쪽으로 진로를 변경하고 싶은 마음이 생길 수도 있습니다. 이럴 경우에는 먼저 자신의 전공과 변경하고자 하는 전공에 대한 정보를 충분히 검토하는 것이 필요합니다. 만약에 진로변경에 대한 마음이 확고하다면 전학, 전과, 복수전공, 부전공, 편입 등의 제도를 활용하는 것도 하나의 좋은 방법이 될 수 있습니다. 아래의 표는 각 제도의 신청방법에 대한 안내입니다. 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

분류	신청방법
휴/복학	<ul style="list-style-type: none"> 신청 : 매 학기 개강 6주 전부터 가능함 (단, 군입대 휴학과 임신.출산.육아 휴학은 수시 가능) 휴학원 작성 : OASIS에서 신분변동사항 입력 후 관련 증빙서류 첨부
자퇴/제적	<ul style="list-style-type: none"> <자퇴절차> OASIS에서 자퇴 신청 자퇴원 제출 : 본인이 직접 학부(과)경유, 대학 행정실에 제출 <제적절차> 학칙 제57조 (당연제적) 제2호, 제7호에 해당되는 사유 발생하면 그 사유를 명기하여 관련부서에 공문으로 제적 신청 : 소속 대학 행정실 → 교무처 학사관리과
전학/전과	<ul style="list-style-type: none"> 신청시기 : 2학년 초 또는 3학년 초 구비서류 : 전학·전과 지원서 1부(본인 사진 1장 부착, 본인 날인), 사전상담 보고서
편입학 학점인정	<ul style="list-style-type: none"> 계획수립 및 통보: 학사관리과 → 대학 (2월,9월) 학점인정조서 제출: 대학 → 학사관리과 (4월,10월) 학점인정 승인: 학사관리과 → 대학 (5월,11월)
복수전공	<ul style="list-style-type: none"> 매 학기(1학기는 5월 중순, 2학기는 10월 중순)마다 홈페이지 오아시스("교과과정→복수전공 신청")에서 신청
부전공	<ul style="list-style-type: none"> 신청시기: 매 학기(1학기는 2월 중순, 2학기는 8월 중순)마다 포털 오아시스("교과과정→부전공 신청")에서 신청 선발인원: 부전공 해당학과 수용능력, 특수성, 교육여건을 고려하여 제한.
편입학	<ul style="list-style-type: none"> 편입학을 원하는 대학의 학과 홈페이지 참조

3 의사결정을 위한 활동

4) 진로변경 가능성 모색

<p>현재 진로에 만족하는가?</p>	
<p>불만족한 부분은 무엇인가?</p>	
<p>불만족스러운 부분을 해결하기 위해 어떤 노력을 해왔는가? (개인적 노력, 전공에 대해 찾아본 정보 등)</p>	<p>진로탐색검사 실시, 개인상담 or 집단상담 참여, 평생지도교수님과 상담, 전공관련 취업현황 확인, 부모님과 논의 등.</p>
<p>어떤 전공으로 진로변경을 하고 싶은가? 그 전공에 대해 알고 있는 정보는 무엇인가?</p>	
<p>이를 위해 활용 가능한 제도는 무엇인가?</p>	
<p>그 제도를 활용하기 위해 갖추어야 할 요건이나 좀 더 찾아봐야 하는 정보는 무엇인가?</p>	

3

의사결정을 위한 활동

5) 고시 및 공시 준비 결정

자신의 관심 진로가 공무원이라면 국가에서 정기적으로 실시하는 시험에 대한 정보를 미리 파악하고 준비해야 합니다. 아래의 표에 제시된 수험정보 사이트를 참조하여 자신이 원하는 시험이나 선발 직렬에 대한 세부적인 정보를 확인한 후 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

구분	수험정보	구분	수험정보
5급 공채	공사이버국가고시센터 (www.gosi.kr)	서울시 공무원	서울시인터넷접수센터 (https://gosi.seoul.go.kr)
7·9급 공채	공사이버국가고시센터 (www.gosi.kr)	지방직 공무원	지방자치단체 인터넷원서접수센터 (https://local.gosi.go.kr)
5급 민간경력자	공사이버국가고시센터 (www.gosi.kr)	해양경찰공무원	해양경찰청 인터넷 원서접수 (https://kcg.uwayapply.com)
국회 공무원	국회채용시스템 (https://gosi.assembly.go.kr)	군무원(공군)	대한민국공군모집 (https://go.airforce.mil.kr)
중앙선관위	중앙선거관리위원회 (www.nec.go.kr)	군무원(육군)	육군 군무원 채용관리 (www.goarmy.mil.kr)
국가정보원	국가정보원 (https://career.nis.go.kr)	군무원(국방부)	국방부 군무원채용관리 (https://recruit.mnd.go.kr)
법원 공무원	대한민국 법원 시험정보 (https://exam.scourt.go.kr)	군무원(해군)	대한민국해군 (www.navy.mil.kr)
소방 공무원	소방청 (www.nfa.go.kr)	중등교사	한국교육과정평가원 (www.kice.re.kr)
경찰 공무원	경찰청 인터넷접수 (https://public.jinhakapply.com)	초등교사	한국교육과정평가원 (www.kice.re.kr)

3 의사결정을 위한 활동

5) 고시 및 공시 준비 결정

현재 내가 준비하려고 하는 시험	
내가 준비하는 직렬의 업무 내용	
내가 준비하는 직렬의 시험일정	
내가 준비하는 시험의 과목	
시험을 준비하게 된 이유 & 도전 가능성	

3

의사결정을 위한 활동

6) 졸업 후 진로선택

대부분의 학생들은 졸업 후 자신의 진로에 대해 고민하고 있을 것입니다. 졸업 후 취(창)업을 할지, 대학원에 진학 할지 등에 대해 생각해 보는 것은 앞으로의 자신의 삶을 디자인하는데 중요합니다. 졸업 후 진로선택에 대한 결정은 4학년때만 하는 것이 아니며, 대학 입학 후 지속적으로 고민해야 합니다. 대학 졸업 후 진출 가능한 분야는 다음의 표에 지시하였습니다. 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

구분		세부내용
취업	민간기업 취업	대기업/중견기업/중소기업/외국계기업/기타
	공공기관 취업	공기업/준정부기관/기타 공공기관/기타
	공무원 취업	행정직/기술직/교사/기타(소방직, 군무원, 경찰직 등)
	해외 취업	전 영역
창업	기술창업/기타	
	소상공인 창업/기타	
전문직	의사/변호사/회계사/세무사/변리사/ 기타	
대학원 진학	국내대학원	일반대학원/특수대학원/전문대학원
	해외 대학원	
기타	프리랜서	
	개인 창작활동	

3

의사결정을 위한 활동

6) 졸업 후 진로선택

(1) 확실히 한가지 진로를 결정한 경우도 있고, 여러 가지 고려하고 있을 수도 있습니다. 위의 표를 살펴보고 졸업 후 진로로 고려하고 있는 분야를 모두 작성해보세요.

졸업 후 진로로 고려하고 있는 분야	
각각의 분야에서 구체적인 직업명, 창업 아이템, 직무가 있는가?	
그 분야를 고려하는 이유는 무엇인가?	
그 분야에 진입하기 위해 필요한 방법과 절차는 무엇인가? (만약에 없다면 지금 시간을 내서 정보를 탐색하여 기록해 보세요.)	
졸업 후 진로로 고려하는 분야로 진출하기 위해 지금 자신이 준비해야 할 것이 무엇이라고 생각하는가?	
좀 더 필요한 정보를 얻기 위해 활용가능한 자원은 무엇인가?	취업에 성공한 선배, 교수님, 취업박람회, 교내 취업지원과 등
그러한 자원을 활용하기 위해 자신이 무엇을 해야 하는가?	

3

의사결정을 위한 활동

7) 합리적인 의사결정 방법 연습

의사결정은 하나를 선택하는 것이면서 동시에 다른 것을 포기하는 활동입니다. 그렇기 때문에 의사결정은 결코 쉽지 않으며 그 과정에서 여러 가지 갈등이 생길 수 있습니다. 특히 변화의 시기에 빠른 선택이 요구되는 상황이 많아지면서 합리적으로 의사결정을 할 수 없는 경우도 있습니다. 그렇지만 합리적인 의사결정 방법에 대해 알고 있다면 미리 여러분들이 탐색한 관심직업들을 비교해보면서 좀 더 자신에게 적합한 진로를 찾는 데 도움이 될 수 있습니다. 현재 여러 관심 진로 중에서 선택하는 것을 고민하고 있거나, 합리적인 진로의사결정을 하고 싶다면 다음의 활동지를 작성하고 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

- 1단계: 비교하고 싶은 직업(희망직업 1, 희망직업 2) 작성하기(예: 공무원, 공기업 등)
- 2단계: 판단기준 정하기
- 3단계: 판단기준별 내가 생각하는 중요도에 따라 가중치(배점) 매기기(총 100점 만점)
- 4단계: 희망직업 1, 희망직업 2에 대한 판단기준별 점수 기재하기
- 5단계: 희망직업 1, 희망직업 2에 대한 각각의 점수 합산하기
- 6단계: 최종 의사결정안 도출하기

판단기준	가중치 (배점) 100점 만점	비교하고 싶은 직업	
		희망직업 1	희망직업 2
내가 재미있게 할 수 있는 일인가?			
나의 성격에 맞는가?			
내 능력으로 가능할까?			
내가 희망하는 보수 수준과 맞는가?			
전공지식을 활용하는 직업인가?			
앞으로 유망할까?			
기타 기준 (예: 집에서 다닐 수 있는가) ()			
총합	100		

3 의사결정을 위한 활동

7) 합리적인 의사결정 방법 연습

<p>가장 총합이 높은 직업은?</p>	
<p>비교 후 후순위로 밀려난 대안에 대한 아쉬움은 남아있는가? 만약에 아쉬움이 있다면 무엇 때문일까?</p>	<p>①그렇다 ②아니다</p>
<p>혹시 추가해서 비교해보고 싶은 직업이 있는가? 그 이유는 무엇인가?</p>	
<p>관심직업의 판단기준에서 가장 높은 가중치를 둔 기준(비교항목)은 무엇인가? 왜 그것이 가장 중요한가?</p>	

3

의사결정을 위한 활동

8) 진로 의사결정 방법에 대한 이해

현시대에서 진로 의사결정에 우연적 요소들이 많은 영향을 미치고 합리적으로만 결정하기 어려울 수 있지만, 합리적인 진로 의사결정에 대해 알고 평소에 생각했던 관심직업들 중에서 결정하는 연습은 주도적으로 자신의 진로로 나아가기 위해 중요한 과정입니다. 다음의 활동지를 작성한 후 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

- 1단계: 문제 상황을 인식하는 단계
- 2단계: 관심직업을 탐색하는 단계
- 3단계: 기준을 확인하는 단계
- 4단계: 관심직업을 평가하고 결정을 내리는 단계
- 5단계: 계획을 수립하고 실행하는 단계

1. 현재 자신이 진로 의사결정이 필요한가?	①전혀 아니다 ②대체로 아니다 ③보통이다 ④대체로 그렇다 ⑤매우 그렇다
1-1) 지금 의사결정이 필요하다고 느끼는 가장 큰 이유는 무엇인지 기록해 보세요.	
2. 자신과 직업에 대한 이해의 폭을 넓혀서 가능한 관심직업들을 탐색해 보았는가?	①전혀 아니다 ②대체로 아니다 ③보통이다 ④대체로 그렇다 ⑤매우 그렇다
2-1) 자신의 특성과 직업세계에 대한 이해를 위해 했던 활동을 기록해 보세요.(만약 이러한 활동이 부족하다고 생각된다면, 결정을 내리기 전 충분히 자신과 직업에 대한 탐색을 할 필요가 있습니다.)	
3. 자신이 가지고 있는 상황과 기준에 따라 관심직업들을 선택해 보았는가?	①전혀 아니다 ②대체로 아니다 ③보통이다 ④대체로 그렇다 ⑤매우 그렇다
3-1) 자신과 직업 세계의 탐색을 통해 발견한 관심직업 중에 현재 자신의 상황과 기준에 적합한 직업명을 있는 대로 기록해 보세요.	

3

의사결정을 위한 활동

8) 진로 의사결정 방법에 대한 이해

<p>4. 선택한 관심직업들의 장단점 등에 대해 가치를 매기면서 평가해 보았는가?</p>	<p>①전혀 아니다 ②대체로 아니다 ③보통이다 ④대체로 그렇다 ⑤매우 그렇다</p>
<p>4-1) 위 관심직업들 중 가장 관심이 가는 2~4개의 직업들을 특정 기준(직업가치 충족, 거리, 전망, 진입가능성, 기회비용 등)에 따라 평가하여 최종적으로 남은 직업명을 기록해 보세요.</p>	<p>7)의 활동을 참고해도 좋습니다.(49~50쪽)</p>
<p>5. 결정한 우선순위에 따라 계획하고 준비하고 있는가?</p>	<p>①전혀 아니다 ②대체로 아니다 ③보통이다 ④대체로 그렇다 ⑤매우 그렇다</p>
<p>5-1) 최종 관심직업을 선택하고 취업 준비를 해야 하지만 혹시 실행을 방해하는 생각이나 환경이 있다면 기록해 보세요.</p>	
<p>6. 1~5단계 중 당신은 어디에 머물러 있습니까? 합리적인 의사결정 및 실행을 위해 좀 더 필요한 것이 있다면 기록해 보세요.</p>	
<p>7. 최종 관심직업을 선택하였지만, 다른 직업들 중 아쉬움이 남는 것이 있나요? 그 직업들과 최종 직업 중 최종 직업을 선택한 이유를 명확히 작성해 보세요.</p>	

4

구직준비 활동

1) 이력서 작성방법

이력서란 취업을 목적으로 지원자가 인적사항, 학력 사항, 자격 사항, 교육 사항, 기타 외국어, 컴퓨터활용능력 등을 보여주기 위해 작성하는 문서입니다. 직접 이력서를 작성해 보고, 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

항목	작성방법
인적사항	<ul style="list-style-type: none"> • 성명: 한글, 한자, 영문 • 사진: 최근 3개월 사진, 용모준수, 단정 • 현주소: 주민등록주소를 기준으로 정확하게 기재 • 지원분야 등 기재
학력사항	<ul style="list-style-type: none"> • 고등학교 때부터 작성하는 것이 일반적, 최종 학력 직전까지 기재 • 입학일자, 졸업일자 정확한 일자기재 • 전공/부전공, 전 학년 평점 기록
병역사항	<ul style="list-style-type: none"> • 남자의 경우 군복무사항 함께 기재(군별, 계급) • 복무 중 배치업무 • 군 면제의 경우 면제사유 기재
경력사항	<ul style="list-style-type: none"> • 자신이 경험한 경력 사항 기재 • 지원한 업무 분야와 관련된 경력을 돋보이도록 기재 • 소속부서, 담당업무 기재 • 아르바이트 경험(근무기간, 근무처, 수행업무 등) • 일을 통해 향상된 역량/능력/영향 기록
자격 및 특기사항	<ul style="list-style-type: none"> • 외국어 구사 능력: 1~2년 이내 공인인증점수 기록(인증점수 없는 경우 측정가능 정보기록) • 자격, 면허: 지원분야 관련 자격증, 면허증, 발급 사항 등을 기재(취득연월일, 자격증명, 자격증수준, 등급, 시행처, 발급처) • 교육 수료사항: 관련분야 및 전산과정 등 기재
교내 외 활동 사회봉사활동 특별활동	<ul style="list-style-type: none"> • 지원분야와 관련한 영역의 활동 기재 • 활동기간, 활동내용, 활동직책, 영향 등 기재 • 지원자의 관심사, 공부분야 등 파악에 이용 • 지원자의 성향: 활동성, 적극성, 참여의식, 협동심, 적응력, 리더십, 대인관계, 사회성 등 평가
기타사항	<ul style="list-style-type: none"> • 수상경력: 자기 PR에 유용(수상일시, 수상내용, 수여기관과 함께 기입) • 장학금 여부: 장학금 종류, 수령 횟수 등 기재 • 보훈대상 여부: 보훈번호 기재 • 기타 종교, 취미, 재산정도 등 별도 요구사항 기재

4

구직준비 활동

1) 이력서 작성방법 (기본 이력서)

사 진 (3×4cm)	이 력 서			희망부서	
				희망연봉	
	성 명	한 글		주민등록번호	
		한 자		생년월일	
	연락처	주 소			
전화번호			핸드폰		

학 력	고등학교	년 월	고등학교 졸업(검정고시)		
	대 학	년 월	대학교	학과	입학(편입)
년 월		대학교	학과	졸업(예정)	
대 학 원	년 월	대학원	전공	입학	
	년 월	대학원	전공	졸업(예정, 수료)	

자 격 증	①	외국어 능력점수	영 어	TOEIC :
	②		기타언어	① :
	③			② :

과외 활동	활 동 기 간	단 체 명
	년 월 ~ 년 월	
	년 월 ~ 년 월	

신 체	신 장	시 력	혈액형	질병.장애	기 타	취 미	특 기	종 교
	cm	좌: / 우:						

가족 관계	구 분	성 명	나 이	출신학교	직 업	직 위	동거여부

위 내용은 사실과 틀림이 없습니다.

20 년 월 일

지원자 : (인)

4

구직준비 활동

1) 이력서 작성방법 (블라인드 이력서)

1. 인적사항					
지원구분	신입 (), 경력 ()	지원직무		접수번호	
성명	(한글)				
현주소					
연락처	(본인휴대폰)	전자우편			
	(비상연락처)				
최종학교 소재지	* 지역인재 우대 응시자	가점항목	<input type="checkbox"/> 장애대상	<input type="checkbox"/> 보훈대상	

2. 교육사항		
* 지원직무 관련 과목 및 교육과정을 이수한 경우 그 내용을 기입해 주십시오.		
교육구분	과목명 및 교육과정	교육시간
<input type="checkbox"/> 학교교육 <input type="checkbox"/> 직업훈련 <input type="checkbox"/> 기타		
직무관련 주요내용		

3. 자격사항					
* 지원직무 관련 국가기술/전문자격, 국가공인민간자격을 기입해 주십시오.					
자격증명	발급기관	취득일자	자격증명	발급기관	취득일자

4. 경험 혹은 경력사항				
* 지원직무 관련 경험 혹은 경력사항을 기입해 주십시오.				
구분	소속조직	역할	활동기간	활동내용
<input type="checkbox"/> 경험 <input type="checkbox"/> 경력				
* 직무활동, 동아리/동호회, 팀 프로젝트, 연구회, 재능기부 등이 주요 직무경험을 서술하여 주십시오				
직무관련 주요내용				

위 사항은 사실과 다름이 없음을 확인합니다

지원날짜 :

지원자 : _____ (인)

※ 이 두 가지 이력서 양식 외에도 기업이나 기관마다 고유의 이력서 양식이 있을 수 있습니다.

4

구직준비 활동

2) 자기소개서 작성방법

자기소개서는 지원 기업의 특성 및 인재상에 대한 기본적인 이해를 바탕으로 작성하는 것이 필요합니다. 자신이 원하는 기업이 있다면 홈페이지를 방문하여 기업의 특성, 새롭게 시작하는 사업, 원하는 인재상을 파악하고 자신의 특성을 그러한 것들과 연결하여 작성하는 것도 매우 중요합니다. 직접 자기소개서를 작성해 보고, 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

항목	작성방법
성장과정	<ul style="list-style-type: none"> 전체 내용과의 일관성을 고려, 직무/기업에 관심을 갖게 된 계기 등을 작성함. 주요 관심사, 삶의 기본토대, 가족 관련사항 등을 작성함. 자신의 인성 중 강점이라고 생각되는 것을 핵심단어로 표현함. 전공과 관련된 직무를 지원할 경우, 전공 선택의 계기를 성장과정 항목에 기술할 수 있음.
성격의 장·단점	<ul style="list-style-type: none"> 장점 1~2개를 쓰고, 이를 뒷받침할만한 근거를 덧붙이는 것이 중요함. 장점과 단점을 지원 직무와 관련성을 두고 작성하는 것이 바람직함. 장점과 단점에 대한 설명은 짧게 기술하고, 근거를 명확한 수치와 고유명사, 위사람들의 평가 등을 포함하여 구체적으로 기술함. 추상적인 표현을 피하고 사례와 함께 작성하고, 단점은 치명적인 단점이 아닌 보완가능한 점을 쓰도록 함.
학교생활 및 경력사항	<ul style="list-style-type: none"> 전공이나 활동했던 분야를 지원 업종과의 연관성에 초점을 두고 구체적으로 서술함. 회사, 직무와 연관성이 높은 에피소드 중 가장 비중있는 것으로 기술함. 핵심경력사항 또는 활동사항과 구체적인 직무내용, 이를 통한 성과 및 배울 점을 기술함.
지원동기 및 입사 후 포부	<ul style="list-style-type: none"> 지원직종 및 지원회사의 최근 동향을 토대로 작성함. 회사에 대한 개요 및 정보를 수집/분석한 뒤 실현가능성, 구체성, 측정 가능성을 갖춘 비전을 제시함. 지원 회사의 비전 달성을 위해서 기여할 수 있는 부분을 강조함. 지원 직무에 자신이 적합하다고 생각하는 이유를 정리하여 기술함. 그동안의 준비과정을 몇 개의 역량으로 묶어 제시함. 입사 후 포부의 경우, 회사/직무와 관련 있는 비전을 제시함. 입사 3,5,10년 후의 구체적인 목표와 목표 달성을 위한 계획을 기술함.

4

구직준비 활동

2) 자기소개서 작성방법 (기본 자기소개서)

성장과정	
성격의 장·단점	
학교생활 및 경력사항	
지원동기 및 입사 후 포부	

4

구직준비 활동

2) 자기소개서 작성방법 (블라인드 자기소개서)

응시직종		응시분야	
------	--	------	--

※ 유의사항

- 본 채용은 블라인드 채용으로서, 개인의 신상(성명, 주소 등), 학교명, 직장명 등을 기재·언급 할 경우 불이익(합격자 대상 제외)을 받으므로, 입사지원서 최종 제출 전 응시원서, 자기소개서 등의 블라인드 처리 여부를 반드시 확인 후 제출 바람
(예시) 홍길동 → 000, 한국대학교 → 00대학교, 한국연구소 → 00연구기관
- 공공기관 블라인드 채용 가이드라인에 따라 지원동기, 입사 후 포부, 직무적합성 등을 지원자의 경력, 자격, 수상, 교육(학교/직업/자격/기타) 사항과 연계하여 자유롭게 작성
- 인적사항(출신지역, 가족관계, 신체조건, 학교명 등)이 직간접적으로 드러나지 않도록 유의해야 함.

4

구직준비 활동

3) SELF 모의면접

모의면접이란 실제 면접에 대비하여 그것을 본떠 실시하는 면접을 의미합니다. 면접에서는 다양한 상황이 주어지며 자신이 가진 능력을 최대한 발휘하기 위해서는 실제상황과 비슷한 환경에서 모의 면접준비를 해보는 활동이 중요합니다. 아래 표에 제시된 대로 교내 모의면접 활동을 경험해 보고, 경력활동 기록을 Oasis에 기록합니다.

구분	유형	접속방법	예약방법	비고	참여
온라인	개인 PC 및 노트북 등	https://jbnu.selfview.co.kr	별도 예약 필요 없음	외/내장 화상캠 필요(노트북은 기본탑재)	<input type="checkbox"/>
	스마트폰	앱마켓에서 '셀프뷰' 다운 및 설치			<input type="checkbox"/>
오프라인	SELF 면접실	Self 면접실 방문 (중앙도서관 1층 취업지원과)	하단 예약방법 참조	오아시스에서 신청예약	<input type="checkbox"/>

<오프라인 SELF 면접실 예약방법>

- 이용절차: 취업지원과 방문 → 면접실 예약 → 이용허가 및 이용
- * 당일 방문하여 희망시간대 예약자가 없을 시 바로 이용가능하나 가급적 사전예약 바람
- 이용가능 일시: 평일(법정공휴일 제외) 9:00 ~ 18:00 (1시간 단위 예약 및 사용)
- 면접실 위치: 취업지원과(중앙도서관 1층) 사무실 앞[SELF 면접실]
- [오아시스-학사정보-학생상담-SELF 면접실 관리-면접실 사용신청]에서 신청예약

모의 면접 직무	
경험한 내용	
참여 소감 (느낌&생각)	
좀 더 모의면접을 해 보고 싶은 직무와 그 이유	

4

구직준비 활동

4) 창업 정보 탐색

창업이란 창의적인 아이디어를 직접 현실화하는 방안으로 창조경제 실현의 필수입니다. 글로벌화된 디지털 경제 시대에서 범세계적으로 극심하게 치열해지고 있는 기업 간 경쟁에서 살아남기 위해서는 경쟁 기업과의 차별화된 제품 또는 서비스를 제공할 수 있는 진로를 탐색해보는 활동도 중요합니다. 다음 표는 창업이전에 우리가 꼭 고려해야할 사항을 나타냅니다. 표의 항목대로 자신의 준비상태를 간단하게 메모해봅시다.

창업계획서 항목 구성		
창업 분야		
창업 분야 선택 이유		
창업제품 (서비스) 개요	창업제품(서비스) 소개	
	창업제품(서비스) 차별성	
	창업제품(서비스) 국내의 목표시장	
문제인식	제품·서비스에 대한 해결과제	
	경쟁자 대비 개선과제	
	고객의 니즈에 대한 개선과제	
실현 가능성	제품·서비스의 개발(개선) 방안	
	고객요구사항에 대한 대응방안	
	시장 경쟁력 확보 및 강화방안	
성장 전략	자금소요 및 조달계획	
	시장진입 및 성과창출 전략	
	출구(EXIT) 목표 및 전략	
팀구성	대표자 및 직원의 보유역량	
	자사의 기술개발 역량	
	사회적 가치 실천계획	
최종 목표		

4

구직준비 활동

4) 창업 정보 탐색

<p>창업에 대한 관심이 있나요? 관심을 가지게 된 계기가 있나요?</p>	
<p>창업과 관련된 프로그램에 참여해 본 적이 있나요? 참여해본 경험은 어땠나요?</p>	
<p>우리 학교의 창업지원 프로그램에 대해 알고 있나요?(알고 있는 창업지원 프로그램에 대해 소개해주세요.)</p>	
<p>자신만의 창업 아이템이 있나요?</p>	
<p>자신이 창업에 적합하다고 생각하나요? 그렇게 생각하는 이유는 무엇인가요?(자신의 창업 적성을 알고자 한다면 워크넷에서 검사를 실시할 수도 있습니다.)</p>	

<p>선택 활동</p>	<p>* 이 외에도 창업에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 전북대학교 창업보육센터 홈페이지 (http://bi.jbnu.ac.kr) - 전주시청 창업정보 (www.jeonju.go.kr) - 전라북도 소상공인희망센터 (https://www.bjsos.or.kr) - 청년창업사관학교 (https://start.kosmes.or.kr)
--------------	--

4

구직준비 활동

5) 채용정보 탐색

진로를 탐색하는데 있어 채용정보를 확인하는 것은 매우 중요합니다. 현재 취업 동향(블라인드 채용, NCS기반 능력중심 채용 등) 및 자신에게 적합한 일자리를 찾기 위해서 다양한 매체를 활용하여 정보를 수집해야 합니다. 이러한 최신의 채용 정보를 확인하기 위해서는 본인이 원하는 기업이나 기관의 홈페이지를 자주 방문하는 노력도 필요합니다. 자신이 원하는 채용정보를 수집해 본 후 아래의 활동지를 작성해봅시다.

기업분류	대기업/ 중견·중소기업/외국계기업/공공기관	
기업명		지원분야
기업문화 (기업비전 및 인재상)		
주요 사업 현황		
경쟁사 분석 (희망기업과 경쟁사의 차이점 등)		
채용정보 (채용전형 및 우대사항)		

선택 활동	<p>* 이 외에도 채용정보에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 나라일터 (www.gojobs.go.kr) - 잡알리오 (https://job.alio.go.kr) - 사람인 (www.saramin.co.kr) - 워크넷 (www.work.go.kr)
-------	---

4

구직준비 활동

6) 의사소통 능력과 발표력 향상

의사소통 능력은 직업기초능력에서 강조되는 것으로 구직활동을 위해서도 필요하지만 직장에서 잘 적응하기 위해서도 중요합니다. 평소 자신의 대화습관을 생각해 보고 주변 사람들의 이야기를 잘 듣고 있었는지 생각해 봅시다.(자신에게 그런 점이 있다면 1점, 없다면 0점으로 체크합니다.)

	문항	점수
1	말할 때 눈을 마주치지 않고 피한다.	
2	상대방의 말을 자주 막는다.	
3	상대방보다 더 많이 말한다.	
4	상대방의 감정을 염두해 두지 않는다.	
5	충고를 많이 한다.	
6	너무 많은 질문을 한다.	
7	대화할 때 멀리 떨어져 앉는다.	
8	주제를 계속 바꾼다.	
9	상대방의 말을 듣는 것보다 내 일에 신경을 쓰고 있다.	
10	무슨말을 할 것인지 예상하고 있어서 상대방의 말을 충분히 듣지 않는다.	

* 1~3점 : 불통왕, 4~7점 : 보통, 8~10점 : 소통왕

(1) 위에 제시된 평소 자신의 대화습관 체크리스트를 진행해보고 난 뒤 자신은 어떤 대화습관을 가지고 있는지 작성해보고, 소통능력이 높아지기 위해서 어떤 의사소통 방법을 사용해야하는지 생각나는대로 작성해 보세요.

나의 대화습관	① 불통왕	② 보통	③소통왕
소통능력이 높아지기 위해서 나에게 필요한 것은 무엇이며, 그것을 실행시키기 위한 나만의 방법을 작성해보세요.	① 불통왕 ② 보통 ③소통왕 관심가져주기, 존중하기, 들어주기, 격려하기, 장점찾기, 요약주기, 열린소통하기, 지지하기 등		

5

자기개발 활동

1) 학습 코칭 계획

학습 코칭이란 학생 스스로 공부 계획을 세우는 것부터 공부를 하고 평가하는 것에 이르기까지 학습과 관련된 모든 것을 지도하는 것을 의미합니다. 학습에 어려움을 겪고 있다면 다음의 교내 혁신교육개발원에서 실시하는 학습관련 프로그램을 살펴보고 자신에게 필요한 프로그램에 참여해 봅시다.

프로그램명		사업내용
학 습 · 상 담	1:1 학습지원 (BSM클리닉)	기초교양 과목인 수학, 물리, 화학 과목에 어려움을 겪고 있는 학생들을 위하여 운영
	기초교과목 학습튜터링	기초교과목을 수강하는 학생들에게 선수학습의 부족한 부분을 보강하는 학습지원을 위해 선배 튜터를 배정하여 기초교과목의 학습 지원
	찾아가는 학습클리닉	재학생들의 자기주도적 학습능력 신장을 위해 학습과 관련된 행동 및 태도 양식을 알아볼 수 있는 기회를 제공하고자 찾아가고자 실시
	학습법 워크숍	재학생들의 목표설정, 시간관리, 학습동기 유발 등 자기주도적 학습능력 향상에 필요한 다양한 주제들을 체득할 수 있는 기회 제공
독 서 · 토 론	책벌레 기르기	JBNU 교양 100선 및 JBNU 인문고전 명저 110선 중 각 분야별 총 4권의 책을 읽고, 쓰고, 말하는 통합된 독서·토론활동
	독서토론대회 (2학기 실시)	재학생 및 책벌레기르기 프로그램에 참여한 학생들 중 우수한 학생을 선발하며, 결과발표회 형식으로 독서토론대회를 개최하여 학생들의 비판적 사고능력과 문제해결 능력 및 의사소통 기술의 향상을 도모하고 역량 발휘의 기회 제공
글 쓰 기	글쓰기 상담 (W/D클리닉)	재학생들의 글에 대해 1:1 맞춤형 수정 및 상담 진행
	글쓰기 워크숍	20명 내외의 소수 정예를 대상으로 맞춤형 집중훈련을 통하여 글쓰기 실력의 향상 도모
	우수서평공모전	우리 대학 JBNU 교양 100선에 선정된 도서를 읽고 서평을 작성하여 체계적인 글쓰기 능력과 비판적 사고능력의 향상 도모
	서평쓰기	학생들이 JBNU 교양 100선을 읽고 서평을 작성하여 오아시스에 업로드하면 표절 검색 후 서평 포인트 부여
	학생저술 지원 프로젝트	자신의 책을 출판하고 싶은 학생들에게 저술지원을 해주는 프로젝트
	선배의 학습 꿀Tip 공모전	선배의 학습 전략과 노하우를 전수하고 후배의 학업동기와 학습 능력 신장에 도움을 제공하고자 실시
	좋은 수업 에세이 공모전	학부 개설 교과목의 수강생 대상으로 창의적이고 효율적인 교수법으로 학생들에게 질 높은 강의를 제공한 우수 수업 사례 발굴
표절검색시스템	표절 없는 바람직한 교육문화를 정착시키기 위해 표절검색시스템을 도입하여 운영	

5

자기개발 활동

1) 학습 코칭 계획

위의 학습관련 프로그램 중 내가 참여해본 학습 관련 프로그램을 작성해보세요.

추후에 참여해보고 싶은 학습 관련 프로그램과 그 이유를 작성해보세요.

교내 프로그램 이외에 관심 있는 학습 관련된 활동이 있다면 활동명과 그 이유도 작성해주세요.

우리학교에서 개설해줬으면 하는 학습 관련된 활동이 있다면 활동명과 개설해줬으면 하는 이유도 작성해주세요.

<p>선택 활동</p>	<p>* 이 외에도 학습 관련 프로그램에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 교내 혁신교육개발원 홈페이지(https://iei.jbnu.ac.kr) <p>(각 프로그램의 진행시기는 년도별로 차이가 있으니 교내 혁신교육개발원 홈페이지에서 꼭 확인하세요.)</p>
--------------	---

5

자기개발 활동

2) 심리상담 활동

심리상담이란 정신건강과 삶의 질을 증진시키기 위해 심리적 문제(예: 대인관계 문제, 정서적 문제, 진로관련 문제)나 심리장애(예: 우울증, 불안장애, 성격장애)를 개선하고 보다 성숙한 삶을 살도록 돕는 서비스입니다. 심리적인 어려움을 겪고 있다면 다음의 교내 행복드림센터에서 실시하는 심리상담관련 프로그램을 살펴보고 자신에게 필요한 프로그램에 참여해 봅시다.

프로그램명	사업내용
개인상담	전문상담사와 함께 자신이 가지고 있는 갈등과 문제를 여러 시각에서 바라보며 해결책을 찾아 심리적인 안정감과 인간적인 성숙을 경험할 수 있음
심리검사	다양한 심리검사를 통해 개인의 심리적 상태를 심층적으로 분석하여 치료계획을 통해 상담에 활용함
집단상담	개인이 지닌 여러 문제를 집단구성원 간의 상호간 깊이 있는 대화의 장을 통해 자신과 타인을 이해하고 변화를 이루어가는 과정입니다. 참여자들의 특성, 집단의 목표에 따라 다양한 프로그램으로 구성됨
특강 및 워크숍	재학생들에게 다양한 심리적 도움을 주기 위해 정기적으로 다양한 주제를 선정하여 특강을 진행하고 있음.
자가검진	우울, 자살생각, 스트레스 등에 관하여 행복드림센터 홈페이지에서 자가진단 가능

5

자기개발 활동

2) 심리상담 활동

위의 심리 관련 프로그램 중 내가 참여해본 심리 관련 프로그램을 작성해보세요.

추후에 참여해보고 싶은 심리 관련 프로그램과 그 이유를 작성해보세요.

교내 프로그램 이외에 관심 있는 심리 관련된 활동이 있다면 활동명과 그 이유도 작성해주세요.

우리학교에서 개설해줬으면 하는 심리 관련된 활동이 있다면 활동명과 개설해줬으면 하는 이유도 작성해주세요.

<p>선택 활동</p>	<p>* 이 외에도 심리상담 관련 프로그램에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 교내 행복드림센터 홈페이지(https://happycenter.jbnu.ac.kr) <p>(각 프로그램의 진행시기는 년도별로 차이가 있으니 교내 행복드림센터 홈페이지에서 꼭 확인하세요.)</p>
--------------	---

IV . 큰사람프로젝트 비교과 활동

1 큰사람프로젝트 비교과 활동

1) 큰사람프로젝트 비교과 활동

큰사람프로젝트란 전북대학교 입학과 함께 현대사회가 요구하는 전문지식과 덕성을 갖춘 21세기 맞춤형 인재로 성장할 수 있도록 각 학년별로 커리어 관리를 지원하는 우리 대학만의 통합 경력관리 프로그램입니다. 2021 큰사람프로젝트 매뉴얼은 별도의 파일로 받으셨을 것입니다. 자신의 진로에 관심이 있다면 취업지원과에서 실시하는 진로관련 프로그램 중 자신에게 필요한 프로그램에 참여해 봅시다.

벨트	이수해야 할 내용	벨트 이수 혜택
1학년 WHITE BELT	<ul style="list-style-type: none"> • 대학생활 계획서(3월) • 인성검사/적성검사(3월) • 독서 3권(연중) • 외국어시험 응시(3월) 	<ul style="list-style-type: none"> • 장학 5종(수업료1) • 다음학기 등록금 감면
2학년 YELLOW BELT	<ul style="list-style-type: none"> • 진로계획서(3월) • 직무검사(3월) • 독서 3권(연중) • 채용트렌드 특강(4-5월) • 공인 외국어성적 향상(3월) 	<ul style="list-style-type: none"> • 최대 1,000,000원 • 해당학기 현금 지급
3학년 BLUE BELT	<ul style="list-style-type: none"> • 경력 계획서(진학/취업)(3월) • 진로 취업상담(3월) • 독서 3권(연중) • 기업탐방/현장실습(연중) • 입사지원서 교육(4-5월) • NCS/직무적성검사(연중) • 셀프면접/면접기초교육(4-5월) • 공인 외국어성적 향상(3월) 	<ul style="list-style-type: none"> • 최대 1,500,000원 • 해당학기 현금 지급
4학년 RED BELT	<ul style="list-style-type: none"> • 취업 계획서(진학/취업)(3월) • 진로 취업상담(3월) • 독서 3권(연중) • 기업탐방/현장실습(연중) • 입사지원서 전문가클리닉(연중) • NCS/직무적성검사 교육(5-6월) • 면접 심화교육/면접캠프(4-6월) • 공인 외국어성적 향상(3월) 	<ul style="list-style-type: none"> • 최대 2,000,000원 • 해당학기 현금 지급

1

큰사람프로젝트 비교과 활동

1) 큰사람프로젝트 비교과 활동

위의 큰사람프로젝트 프로그램 중 내가 참여해 본 프로그램을 작성해보세요.

추후에 참여해보고 싶은 프로그램과 그 이유를 작성해보세요.

교내 프로그램 이외에 관심 있는 진로 관련 비교과 활동이 있다면 활동명과 관심을 가지게 된 이유도 작성해주세요.

우리학교에서 개설해줬으면 하는 진로 관련 비교과 활동이 있다면 활동명과 개설해줬으면 하는 이유도 작성해주세요.

<p>선택 활동</p>	<p>* 이 외에도 큰사람프로젝트 관련 프로그램에 대해 더 자세히 알고 싶다면 다음의 방법을 사용해 보세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 교내 취업지원과 홈페이지(https://career.jbnu.ac.kr) <p>(각 프로그램의 진행시기는 년도별로 차이가 있으니 교내 취업지원과 홈페이지에서 꼭 확인하세요)</p>
--------------	---

V . 「전공진로설계」 부록

1

「전공진로설계」 부록

1) 교내 관련 서비스 기관 정보

기관(부서)명	주요업무	전화번호	사이트
공학교육 혁신센터	공학교육인증	270-3684	http://ceerc.jbnu.ac.kr
국제협력부	교환학생, 어학연구	270-2098	http://ioffice.cbnu.edu
창업교육센터	창업교과목, 동아리지원	270-5213	http://startup.jbnu.ac.kr
창업지원단	창업교육 및 특성화프로그램	219-5530	http://cangup.jbnu.ac.kr
취업지원과	진로설정, 취업지원상담 및 프로그램	270-2171	http://career.jbnu.ac.kr
학생과 장학팀	교내외 장학금	270-4089	
혁신교육개발원	교양교육 교수학습프로그램 등	270-4276, 270-4279	http://iei.jbnu.ac.kr
현장실습센터	(해외)현장실습	219-5328~9	http://fildwork.jbnu.ac.kr
행복드림센터	심리 및 정신건강 상담, 집단프로그램, 인성검사	219-5301~3	https://happycenter.jbnu.ac.kr
LINC+사업단	취업 역량강화교육, 캡스톤디자인 등	270-4510	http://lincplus.jbnu.ac.kr
지역선도대학육 성사업단	현장연계형 교육과정, 농생 명분야전문/특성화 인재양 성 등	270-4299	https://jbcluster.jbnu.ac.kr

1

「전공진로설계」 부록

2) 채용, 기업 및 직무, 대외활동 관련 사이트

명칭	주요내용	사이트 주소
커리어넷	진로심리검사, 사이버진로상담, 직업·학과정보 등	www.career.go.kr
워크넷	채용정보, 직업심리검사, 직업·학과정보, 훈련 정보 등	www.work.go.kr
청년워크넷	청년채용정보, 청년친화강소기업, 취업가이드 제공	www.work.go.kr/jobyoung
HRD-NET	직업훈련정보, 구인정보검색 등	www.hrd.go.kr
사이버 진로교육센터	진로·취업 관련 온라인 교육 등	www.work.go.kr/cyberedu
국가직무능력표준	국가직무능력표준(NCS) 관련 통합 포털 사이트	www.ncs.go.kr
큐넷(Q-net)	자격시험 정보 및 자격응시	q-net.or.kr
월드잡	해외취업 채용정보, 해외취업 연수 정보 등	www.worldjob.or.kr
알리오	공공기관 경영정보시스템(공공기관 현황, 경영 정보 등)	www.alio.go.kr
잡알리오	공공기관 정보, 채용정보, 채용박람회 등	job.alio.go.kr
K-Startup	창업관련 정부지원사업, 창업멘토링, 창업온라인강좌	www.k-startup.go.kr
나라일터	공무원인사교류, 채용정보 및 공무원 시험정보 등	www.gojobs.go.kr
금융감독원 전자공시시스템	기업정보 및 사업보고서, 재무 및 거래정보 등	dart.fss.or.kr
중견기업 정보마당	중견기업 관련 정보 제공 등	www.mme.or.kr
희망이음프로젝트	지역우수기업 탐방프로그램 안내	www.hopelink.kr
한국장학재단	장학금 관련 정보 및 대학생 멘토링	www.kosaf.go.kr
좋은일연구소	직무 및 기업분석, 자기소개서/인적성검사/면접 자료 등	cafe.naver.com/goodlab
피플엔잡	외국계기업 채용 전문 사이트	www.peoplenjob.com
잡이룸	직무·역량사전, 서류 및 면접팁, 기업분석 등	www.joberum.com
잡담	직무정보, 자기소개서 및 면접 팁 등	www.jobdam.net
R팡	커리어 로드맵 관리 등	www.rpang.com
잡플래닛	채용정보, 기업연봉, 면접 후기, 기업리뷰 등	www.jobplanet.co.kr
사람인	채용정보, 기업정보, 취업자료 등	www.saramin.co.kr
잡코리아	채용정보, 기업 및 직무분석, 취업자료 등	www.jobkorea.co.kr
인크루트	채용정보, 기업정보, 취업자료 등	www.incruit.com
커리어	채용정보, 기업정보, 취업자료 등	www.career.co.kr
아웃캠퍼스	대외활동, 공모전, 채용 정보	cafe.naver.com/outcampus
씽긋	공모전 정보	www.thinkcontest.com
씽유	공모전, 대외활동 정보	hinkyou.co.kr
대티즌	공모전, 대외활동 정보	www.detizen.com

1

「전공진로설계」 부록

3) 직무별 취업사이트

직무	명칭	사이트 주소
기획	플랜업	www.planup.co.kr
	한국능률협회	www.kma.or.kr
	후자경영연구소	www.hmcok.co.kr
총무	휴넷	www.hunet.co.kr
	한국세무사회	www.kacpta.or.kr
유통	총무닷컴	www.chongmu.com
	샵마넷	www.shopma.net
마케팅	텔레잡	www.telejob.co.kr
	한국생산성본부	www.kpc.or.kr
재경	마케팅전략연구소	www.msrkorea.co.kr
	어카운팅피플	www.accountingpeople.co.kr
정보통신·이공계	게임잡	www.gamejob.co.kr
	이엔지잡	www.engjob.co.kr
	알엔지잡	www.rndjob.or.kr
	데브잡	www.devjob.co.kr
언론·미디어	미디어잡	www.mediajob.co.kr
	광고정보센터	www.adic.or.kr
건설	대한건설협회	www.cak.or.kr
	건설워커	www.worker.co.kr
	콘잡	www.conjob.co.kr
해운항만	코리아쉬핑가제트	www.ksg.co.kr
	쉽잡	www.shipjob.co.kr
	ANC	www.anc.co.kr
공무원·고시	고시넷	www.gosinet.co.kr
	이그잼플러스	www.examplus.net

1

「전공진로설계」 부록

4) 참고문헌

- 양미희, 김다이, 박미희, 주진희, 이진석, 김기준, 박철균, 지수현(2017). 플레이 진로: 진로준비, PLAY로 시작하다. 플레이아카데미.
- 지수현, 양민희, 박미희, 박연정, 이진석, 주진희, 김다이, 김기준(2015). 진로설정 노트. 엘리트코리아.
- 한기태, 이충우, 박선영, 박윤주, 곽희진, 김수미, 문현미, 박지민, 박성은, 이지수(2019). 취·창업 진로세미나 가천 CDP. 가천대학교 취업진로처/대학일자리센터.